

救命処置フローチャート

～強く・速く・絶え間なく～



① 反応の確認

② 大声で叫び応援を呼ぶ
119番通報・AED依頼

③ 呼吸をみる

普段どおりの呼吸あり

気道確保
応援・救急隊を待つ
回復体位を考慮する

呼吸なし※

※ 死戦期呼吸

心停止が起こった直後には、しゃくりあげるような途切れ途切れに起きる呼吸がみられることがあり、これを「死戦期呼吸」といいます。「死戦期呼吸」は「普段どおりの呼吸」ではありません。

④ 胸骨圧迫

- 強く（成人は約5cm・小児は胸の厚さの約1/3）
- 速く（100回～120回/分）
- 絶え間なく（中断を最小限にする）
- 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで！

⑤ 人工呼吸

- 人工呼吸ができないか、ためられる場合は胸骨圧迫のみを続ける



⑦ AED装着

- 電源を入れる
- 電極パッドを装着する



⑪ 繰り返し

⑧ 心電図の解析
電気ショックは必要か？

⑪ 繰り返し

必要あり

必要なし

⑨ 電気ショック1回

⑩ その後ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開

⑩ ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開

救急隊に引き継ぐか、傷病者が目を開けたり普段どおりの呼吸が出現するまで心肺蘇生を続ける。